



連携室通信

発行：帯広中央病院 地域連携室

新型コロナウイルス感染症について当院の対応について

当院では新型コロナウイルスによる感染症が国内でも発生したのを考慮し、次の症状がある方はご来院前にお住いの地域の相談窓口へご連絡をお願いしております。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や妊婦、基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合



新型コロナウイルス感染症に関する相談の手引き

かぜの症状が出ている・いつもと体調が違う

- 普段より熱が高い
- せきやくしゃみが続く
- からだがだるい
- 急な頭痛や腹痛がある

電話で相談

かかりつけの医療機関・自宅に近い医療機関

連絡先：

自分のかかりつけ医療機関を記載しましょう

対応できる
医療機関だった場合

相談した医療機関

感染したかもしれない

- 感染が疑われる人と接触した
- 集団感染事例(クラスター)が発生した場所に行った
- 接触した人の体調が悪くなっている

電話で相談

かかりつけ医がない
相談先がわからない

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター

☎：0800-222-0018 (毎日 24 時間、通話無料)

電話で相談が難しい方は、FAX または Eメールで相談。
相談様式(市ホームページからダウンロード可能)を送信してください。
FAX：011-206-0732 E-mail：hofuku.chihokansen@pref.hokkaido.lg.jp

体制が整った
医療機関の受診が
必要な場合

検査・診療ができる医療機関

受診が
必要な場合

個別の対応が
必要な場合

帯広保健所



新型コロナウイルスとは どのようなウイルスですか？

コロナウイルスは遺伝情報としてRNAをもつRNAウイルスの一種(一本鎖RNAウイルス)で、粒子の一番外側に「エンベロープ」という脂質からできた二重の膜を持っています。自分自身で増えることはできませんが、粘膜などの細胞に付着して入り込んで増えることができます。

ウイルスは粘膜に入り込むことはできますが、健康な皮膚には入り込むことができず表面に付着するだけとされています。物の表面についたウイルスは時間がたてば壊れてしまいます。ただし、物の種類によっては**24時間～72時間**くらい感染する力をもつとされています。

手洗いは、たとえ流水だけであったとしても、ウイルスを流すことができるため有効ですし、石けんを使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、更に有効です。手洗いの際は、指先、指の間、手首、手のしわ等に汚れが残りやすいといわれていますので、これらの部位は特に念入りに洗うことが重要です。また、流水と石けんでの手洗いができない時は、手指消毒用アルコールも同様に脂肪の膜を壊すことによって感染力を失わせることができます。※ 厚生労働省ホームページ抜粋



新型コロナウイルス感染症には どのように感染しますか？

一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。(WHOは、一般に、**5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛まつ(約3,000個)が飛ぶ**と報告しています。)

「飛沫感染」とは？

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染することを言います。

「接触感染」とは？

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ることにより粘膜から感染することを言います。WHOは、新型コロナウイルスは、プラスチックの表面では最大72時間、ボール紙では最大24時間生存するなどとしています。

※ 厚生労働省ホームページ抜粋

ポイント

基本的なことですが・・・
「3つの密」の回避、マスクの着用、
石けんによる手洗い・手指消毒用アルコールによる消毒
を徹底しましょう！